20 ans
سنة
أسواق السلام
aswak assalam

Du 19 novembre au 10 décembre 2019

www.aswakassalam.com

~~99 DH 90~~

79 DH 90

Coussin
Jacquard 50x50cm
Diverses couleurs

أسواق السلام
aswak assalam

ON SE PRÉPARE POUR L'HIVER

CODE

وسادة 50×50سنتم
Coussin en fausse fourrure
50x50cm

~~89 DH 90~~
69 DH 90

غطاء 150×200سنتم
Plaid en fausse fourrure 150x200cm

~~219 DH 90~~
189 DH 90

غطاء 150x200سنتم
Plaid Jacquard uni 150x200cm
240x220cm : ~~259,90~~ **229,90dh**

~~159~~ DH 90
139 DH 90

~~219~~ DH 90
غطاء 150x200سنتم
Plaid double face coral / mouton
150x200cm
199 DH 90

~~249~~ DH 90
غطاء 150x200سنتم
Plaid en fausse fourrure lapin 150x200cm
Coussin 50x50cm : ~~99,90~~ **79,90dh**
219 DH 90

CODE

~~349,90 DH~~

309 DH 90

غطاء 220x180سنتم
Couette double face
flanelle unie / mouton 180x220cm
220x240cm : ~~399,90~~ **359,90dh**

فراش 220x240سنتم
Couette double face flanelle imprimée / mouton
240x220cm
~~439~~ DH 90
379 DH 90

~~299~~ DH 90
259 DH 90

فراش 220x180سنتم
Couette double face polaire imprimée / mouton
160x220cm
220x240cm : ~~339,90~~ **299,90dh**

~~129~~ DH 90
109

زربية 90x60سنتم
Tapis en fausse fourrure 60x90cm
70x140cm : ~~229,90~~ **199,90dh**

~~189~~ DH 90
169

زربية 100سنتم
Tapis en fausse fourrure lapin100cm rond

زربية 90x60سنتم
Tapis en fausse fourrure lapin 60x90cm
70x140cm : ~~229,90~~ **199,90dh**

~~129~~ DH 90
109

CODE

59 DH 90

زربية 60x100سنتم
Tapis Vintage 60x100
80x150cm : **119,90dh**
100x150cm : **129,90dh**
80x200cm : **149,90dh**
120x170cm : **189,90dh**

39 DH 90

زربية 50x80سنتم
Tapis Summer 50x80cm
60x100cm : **59,90dh**
80x140cm : **109,90dh**

~~119 DH 90~~
99 DH 90

زربية 60x100سنتم
Tapis Galdy 60x100cm
80x150cm : ~~199,90~~ **159,90dh**
100x150cm : ~~239,90~~ **249,90dh**

طقاولة للأكل
Salle à manger 4 chaises
CHINO

799 DH 90

Commode
74x39x100cm

فراش 180x220x70سنتم
Salon en L en velours
180x220x70cm

~~2499 DH~~
1899 DH 90

فراش 230x220x80سنتم
Salon Assalam en velours
230x220x80cm

~~4499 DH~~
3899 DH 90

~~279 DH~~
249 DH 90

Banquette bout de lit unie
100x30x52cm

~~209 DH~~
179 DH 90

A partir de
99 DH 90

Pouf coffre de rangement
Divers motifs
38x38x37,5cm

Coffre de rangement
76,5x38x37,5cm

فراش 90x190سنتم
Lit en bois et fer forgé 90x190cm
140x190cm : ~~1299,90~~ **749,90dh**

799 DH 90
499 DH 90

399 DH 90

فراش 90x190سنتم
Lit en métal JULES 90x190cm

Porte chaussures
90x30x68cm

99 DH 90

وسادة 70x45سنتم
Oreiller 70x45cm
KINEDORSAL

55 DH 90
39 DH 90

وسادة 70x45سنتم
Oreiller IMPERIAL
70x45cm
Richbond

69 DH 90
51 DH 90

229 DH 90
199 DH 90

Penderie
60x43x173cm

وسادة 70x45سنتم
Oreiller MESIDOR
Max Confort Medium
70x45cm
Richbond

89 DH 90
69 DH 90

وسادة 70x45سنتم
Oreiller Bioenergy
70x45cm
KINEDORSAL

139 DH 90
109 DH 90

فراش 140x190سنتم + وسادتين بالهدية
Matelas CONFORT DORSAL 140x190cm
160x190cm : 3399,90 **2899,90dh**
160x200cm : 3499,90 **3099,90dh**
180x200cm : 4499,90 **3999,90dh**

2699 DH 90
2199 DH 90

2 OREILLERS SIMMONS GRATUITS

Simmons N°1 MONDIAL

2699 DH 90
2199 DH 90

COUVERTURE 2 PLACES 2,5KG GRATUITE

فراش 140x190سنتم + غطاء بالهدية
Matelas Kinedorsol Original 140x190cm
160x190cm : 3399,90 **2899,90dh**
160x200cm : 3499,90 **3099,90dh**
180x200cm : 4499,90 **3999,90dh**

2099 DH 90
1599 DH 90

فراش 140x190سنتم
Matelas SALIDORSAL AVEC ALEZE 140x190cm
160x190cm : 2699,90 **2199,90dh**
180x200cm : 3799,90 **2999,90dh**

SALIDOR

3499 DH 90
2899 DH 90

COUETTE BLANCHE GRATUITE

فراش 140x190سنتم
Matelas Confort Dorsal Premium 140x190cm
160x190cm : 3899,90 **3499,90dh**
160x200cm : 4499,90 **3699,90dh**
180x200cm : 5299,90 **4599,90dh**

Simmons N°1 MONDIAL

3999 DH 90
3099 DH 90

COUVERTURE 2 PLACES 3KG GRATUITE

فراش 140x190سنتم
Matelas 140x190cm
160x190cm : 4499,90 **3899,90dh**
160x200cm : 4599,90 **3999,90dh**
THERAPEDIC WEDDING

THERAPEDIC

GOOD NIGHTS... GREAT MORNINGS

Wedding

~~3999,90dh~~

3099,90dh

140x190cm

REPOS DE DOS
Technologie du zoning

MEMOIRE DE FORME
Accueil en mousse améliorée HDM

SUSPENSION SILENCIEUSE
Ressorts individuels ensachés pour une indépendance de couchage

Anti-acariens

BONNE HYGIENE
Aérateurs pour une meilleure respiration du matelas

GARANTIE 10 ANS WARRANTY

Une couverture OFFERTE

à l'achat d'un matelas therapedic 2p

PHOTO NON CONTRACTUELLE

خزانة متعددة الإستعمالات
Meuble de rangement
4 tiroirs, H.1m, divers motifs

~~199~~ DH 95
139 DH 95

صندوق الغسيل
Coffre à linge 45L
divers motifs

~~79~~ DH 95
59 DH 95

Seau avec couvercle 14L
18L : ~~34,95~~ 24,95dh
divers motifs

~~29~~ DH 95
19 DH 95

~~19~~ DH 95
12 DH 95

حقيبة متعددة الأغراض
Sac multi-usage 5,2L

❶ Panier de rangement 2,2L : ~~2,95~~ **5,95dh** ❷ 3,3L : ~~3,95~~ **7,95dh** ❸ 6,6L : ~~11,95~~ **9,95dh** ❹ 33L : ~~39,95~~ **29,95dh** ❺ Panier multi-usage 12L : ~~24,95~~ **19,95dh** ❻ Panier avec couvercle multi-usage 15L : ~~39,95~~ **29,95dh** ❼ Coffre à linge 52L : ~~79,95~~ **59,95dh**

~~22~~ DH 95
16 DH 95

علبة لتخزين حذاء
Box de rangement pour chaussure femme
Pour chaussure homme : ~~29,95~~ **19,95dh**

~~69~~ DH 95
49 DH 95

صندوق التخزين
Boîte de rangement 20L

~~31,95~~ **24,95dh**

Porte-serviette en inox

~~29,95~~ **24,95dh**

Porte-serviette en inox

~~34,95~~ **24,95dh**

Crochet mural triple de salle de bain

~~34,95~~ **29,95dh**

Porte-savon en inox

~~34,95~~ **29,95dh**

Porte-papier hygiénique en inox

~~34,95~~ **29,95dh**

Porte-gobelet en inox

~~59,95~~ **44,95dh**

Distributeur de savon

~~74,95~~ **49,95dh**

Porte-distributeur de savon

~~74,95~~ **59,95dh**

Applique salle de bain

59,95dh

Poubelle en inox 3L

~~79,95~~ **69,95dh**

زربية للحمام 60x90cm
Tapis de salle de bain LILI 60x90cm

~~69,95~~ **59,95dh**

زربية للحمام 50x80cm
Tapis de salle de bain CHENILLE 50x80cm
60x90cm : ~~79,95~~ **69,95dh**

A partir de **16 DH 95**

Jouets éducatifs en bois

75 DH 95 → **59 DH 95**

Mon set de tampons
Mes premiers pompons
PEPPA PIG

75 DH 95 → **69 DH 95**

Mon coffret tampons
PAW PATROL

109 DH 95 → **89 DH 95**

Mallette d'activités coloriage
55 accessoires
PJMASKS

A partir de **6 DH 00**

Foire aux livres

95 DH 95 → **89 DH 95**

Boîte de calcul

85 DH 95 → **69 DH 95**

Dominos

99 DH 95

Jeu d'échecs

~~699 DH 95~~
599 DH 95

Vélo d'appartement
Moniteur : temps, calories, vitesse, distance, odomètre.
Système de transmission avec pédales antidérapantes.
Selle ajustable verticalement.

~~1199 DH 95~~
899 DH 95

Orbitrac
Moniteur : Temps, calories, vitesse, distance, odomètre.
Système de transmission avec pédales antidérapantes.
Selle ajustable verticalement.

~~899 DH 95~~
799 DH 95

Banc de musculation
Poids maximal : 110kg
Banc ajustable.
Support pour les haltères des deux côtés.
Deux curlers pour les bras et le dos
et un curler pour les jambes et les abdominaux.

~~2499 DH 95~~
1999 DH 95

Spinning bike 6kg
Moniteur : Temps, calories, vitesse, distance, odomètre, pulsations.
Chassis robuste. Selle ajustable verticalement et horizontalement.
Guidon ergonomique. 8 niveaux pour l'entrainement.

~~2299 DH 95~~
1799 DH 95

Station de musculation multifonction
Poids maximal : 110kg
Station de musculation : 50kg
Une grande variété d'exercices pour les bras, les jambes le torse et le dos.

~~2499 DH 95~~
1999 DH 95

Tapis roulant
Facile à ranger sous le lit ou sous le canapé ou à placer dans un coin
Plage de vitesse : 1km/h jusqu'à 6km/h
220V, 50 HZ
Affichage LED masqué : Temps, calories, vitesse, distance.

تلفاز 40 بوصة
HD / Récepteur intégré
LED 40" TK-DT-02

تلفاز 32 بوصة
HD/Smart TV/Récepteur intégré/Android
LED 32" TKS

تلفاز 43 بوصة
Full HD / Récepteur intégré
LED 43" N5000

تلفاز 32 بوصة
HD / Récepteur intégré
LED 32" R300

تلفاز 43 بوصة
Full HD / Smart TV / X-Reality Pro
LED 43" W660F

تلفاز 32 بوصة
HD / Smart TV / Android
LED 32" S6500

تلفاز 43 بوصة
Full HD / Smart TV / Récepteur intégré
LED 43" J5202

تلفاز 32 بوصة
HD / Smart TV
LED 32" N5300

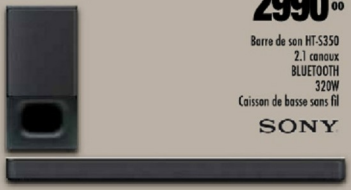
تلفاز 43 بوصة
4K / UHD/ Android
LED 43" P8

تلفاز 49 بوصة
Full HD / Smart TV / Android
LED 49" S6500

تلفاز 49 بوصة
Full HD / Smart TV
LED 49" N5300

تلفاز 50 بوصة
UHD / 4K / Smart TV / Android TV
LED 50" G2

تلفاز 50 بوصة
UHD /4K / Smart
LED 50" RU7105



2990 DH 00

Barre de son HT-S350
2.1 canaux
BLUETOOTH
320W
Caisson de basse sans fil

SONY

4199 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
349,92dh x 12 mois

4K / UHD/ Android 7.0
تلفاز 50 بوصة
LED 50" P8

Carte IPTV

UHD / 4K/ Smart TV

6999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
583,25dh x 12 mois

تلفاز 55 بوصة
LED KD-55" X7000G

SONY

QLED / Smart TV / Récepteur intégré

10490 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
874,17dh x 12 mois

تلفاز 55 بوصة
LED 55" Q60

SAMSUNG

UHD / Smart TV / Récepteur intégré

9890 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
824,17dh x 12 mois

تلفاز 65 بوصة
LED 65" NU7090

SAMSUNG

UHD/4K/Récepteur intégré/Smart TV

9999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
833,25dh x 12 mois

تلفاز 65 بوصة
LED 65" C6US

TCL

249 DH 00

RÉCEPTEUR FUN PRO+
+ clé wifi
1 an serveur FUNCAM
1 mois IPTV - VOD

VISION

299 DH 00

RÉCEPTEUR PREMIUM II
1 an serveur NASHARE
3 mois IPTV - VOD

VISION

179 DH 00

RÉCEPTEUR FT-1506

KRÖHLER

8490 DH 00

500 DH Bon de **RÉDUCTION**

Galaxy S10
6,1"
8Go/128Go
3400 mAh
S10+ (8Go/128Go) : **9490DH**
S10+ (8Go/512Go) : **12490DH**

SAMSUNG

WIRELESS BATTERY PACK GRATUIT

A partir de **9990 DH 00**

Galaxy Note10
6,3"
Dynamic Amoled
16Mp
8Go/256Go
Note 10+ : **11490DH**

SAMSUNG

1490 DH 00

Galaxy A10s
6,2" HD+
Octa-core 2.0 GHz
13Mp/8Mp
2Go/32Go
4000 mAh

SAMSUNG

2749 DH 00

Galaxy A30s
6,4" HD+
Dual 1.8 GHz
Hexa 1.6GHz
25Mp/16Mp
4Go/128Go
4000 mAh

COVER GRATUITE

A50s : 2990dh

SAMSUNG

5490 DH 00

Galaxy A80
6,7" Full HD
Octa-core 2.2 GHz
1.8GHz
8Go/128Go
3700 mAh

SAMSUNG

699 DH 00

لوحة رقمية
Tablette
FAST 7 2019
7" HD IPS
Quad-Core
1Go/8Go

3G

COVER+STYLET

ACCENT

1749 DH 00

Tablette
Galaxy
TAB A 8"
SM-T295
2Go/32Go
5100 mAh

SAMSUNG

2749 DH 00

لوحة رقمية
Tablette
FAST A 10,1"
SM-T515
Octa-Core
2G/32Go

SAMSUNG

4299 DH 00

كمبيوتر
All-In-One
AIO 2300
Quad-Core
4Go/ 1To
Free Dos

IMPRIMANTE GRATUITE

ACCENT

2799 DH 00

كمبيوتر محمول
Pc portable
15,6" W2000
Intel® Quad-Core
4GB/1TB
Free Dos

SACOCHE GRATUITE

ACCENT

CODE

599 DH 99
Veste en daim et fausse fourrure

299 DH 99

حذاء للفتيات
Baskets LOVE pour fille
Pointure : 28 - 35

حذاء للأطفال
Baskets pour garçon junior
Pointure : 36 - 40

حذاء للنساء
Baskets avec bande pour femme
Pointure : 36 - 41

154 DH 99

حذاء للرجال
Tennis pour homme
Pointure : 39 - 44

Bottes hautes
Pointure : 35 - 40
479 DH

❶ Bottines : 299 DH
❷&❸ Bottines : 364 DH
Pointure : 35 - 40

59 DH 90
Bonnet pour homme

119 DH 99
Echarpe pour homme

69 DH 90
Echarpe pour homme

119 DH 99
Sac fausse fourrure pour fillette

Sac à dos pour fillette
154 DH 99

Gant pour femme

Gant pour fillette

69 DH 90

Gant pour enfant **39 DH 90**

49 DH 90
39 DH 90

خف للنساء
Pantoufles pour femme motifs fleur ou losange
Pointure : 36 - 41

خف للفتيات
Pantoufles pour fille motif lunette
Pointure : 28 - 35

59 DH 90
49 DH 90
خف للرجال
Pantoufles écossaisses pour homme
Pointure : 41 - 44

79 DH 90
خف للنساء
Charentaises pour femme
Pointure : 36 - 41

~~99 DH 95~~
79 DH 95

ماسك للوجه 50ملل
Masque purifiant argile pure 50 ml
L'ORÉAL

109 DH 95

Fond de teint
+ crayon tatoo liner
MAYBELLINE

~~49 DH 95~~
39 DH 95

Gel douche 400ml
MIXA

~~18 DH 20~~
15 DH 20

صابون سائل 500ملل
Savon liquide 500ml
TAOUS

22 DH 95

5 ACHETÉS = 1 GRATUIT

صابون 70غ 6x
Lot de 6 savons 70g
DETTOL

35 DH 95

1 BROSSE À DENTS GRATUITE

فرشاة أسنان 2x + فرشاة أسنان بالمجان
Lot de 2 brosses à dents de lait
AQUAFRESH

~~36 DH 50~~
25 DH 50

شامبو 400ملل
Shampooing 400ml
HEAD & SHOULDERS

~~37 DH 95~~
28 DH 95

مزيل العرق
Déodorant roll-on
L'ORÉAL

~~29 DH 95~~
19 DH 95

شفرة حلاقة
Rasoir Blue 3
GILLETTE

شامبو الشعر 380ملل + صابون بالمجان
Shampooing 380ml
TAOUS

19 DH 50

SAVON GRATUIT

39 DH 95

BROSSE À CHEVEUX GRATUITE

بديل الزيت + مشط بالمجان
Soin pour cheveux
Oil Replacement
L'ORÉAL

NOUVEAU

ORAL-B GUM & ENAMEL

Oral-B

AIDE À

REVITALISER LES GENCIVES ET RÉPARER L'ÉMAIL

EN 2 SEMAINES*

*SUR ÉMAIL FRAGILISÉ. ÉTUDE EN LABORATOIRE

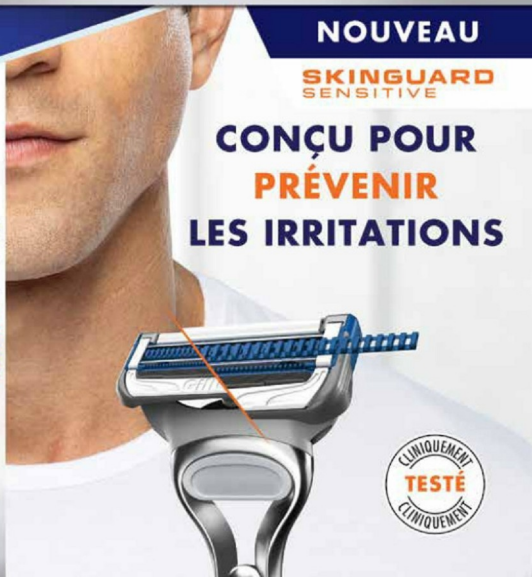
Gillette

NOUVEAU

SKINGUARD SENSITIVE

CONÇU POUR PRÉVENIR LES IRRITATIONS

NE LAISSEZ PAS L'IRRITATION DEVENIR UN PROBLÈME



CLINIQUEMENT TESTÉ CLINIQUEMENT

79 DH 95

مسحوق الغسيل 4,5 كلغ
Lessive machine à la rose 4,5kg
JANIS

16 DH 95
12 DH 95

سائل منعم للغسيل 1لتر
Assouplissant 1L
JANIS

117 DH 95
84 DH 95

مسحوق الغسيل 4 كلغ
Lessive machine Downy 4kg
ARIEL

113 DH 95

مسحوق الغسيل 6كلغ
Lessive machine 6kg
OMO MATIC BIO

129 DH 90

سائل منظف الغسيل 2,5لتر X2
Lot de 2 lessives machine liquide 2,5L
OMO

23 DH 95
16 DH 95

مسحوق الغسيل 1 كلغ
Lessive main citron 1kg
TIDE

10 DH 50
8 DH 50

ماء جافيل 2,5لتر
Eau de javel 2,5L divers parfums
RAPIDO

14 DH 95

ماء جافيل 5 لتر
Eau de javel 5L
JANIS

23 DH 95

EAU DE JAVEL 1L GRATUITE

سائل منظف 1لتر 2x + ماء جافيل 1لتر بالجان
Lot de 2 nettoyants ménagers 1L
MAXIS'

11 DH 95

10 DH 95

معجون للتنظيف 1كلغ
Pâte lavante citron 1kg
JANIS

24 DH 95

عجينة للتنظيف 2كلغ
+ سائل منظف للأواني 300ملل
Lot savon en pâte multi-usages 2kg
+ liquide vaisselle 300ml
ONI

14 DH 95

11 DH 95

منظف للأواني 900ملل
Liquide vaisselle 900ml
FAIRY

21 DH 50

سائل منظف للأواني 1,25لتر2x
Lot de 2 liquides vaisselle 1,25L
FIZZ

24 DH 95

21 DH 50

مناديل ورقية 2x
Lot de 2 essuie tout MEGA, 2 plis
FOXY

28 DH 95

مناديل ورقية
Essuie tout multi-usages MEGA
400 feuilles, 2 plis
JANIS

29 DH 95

25 DH 95

مناديل ورقية 6x
6 rouleaux papier hygiénique compact,3 plis
FOXY

84 DH 95

78 DH 95

64 حفاظات للرضع
64 couches Bébé Comfort jumbo
DALAA

111 DH 95

93 DH 95

52 حافظات للرضع
52 couches culottes maxi
PAMPERS

CRÉDIT GRATUIT
316,50dh x 6 mois

~~1999 DH~~
1899 DH 00

8 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

ROYAL

CRÉDIT GRATUIT
241,58dh x 12 mois

~~3899 DH~~
2899 DH 00

7 Kg
A+++ Classe
1000 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

beko

CRÉDIT GRATUIT
291,58dh x 12 mois

~~3699 DH~~
3499 DH 00

7 Kg
A+++ Classe
1000 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

ARTHUR MARTIN

CRÉDIT GRATUIT
308,25dh x 12 mois

~~3999 DH~~
3699 DH 00

8 Kg
A++ Classe
1000 Tours
2ans Garantie

آلة غسيل
Machine à laver top

CANDY

CRÉDIT GRATUIT
358,25dh x 12 mois

~~4399 DH~~
4299 DH 00

7 Kg
A+++ Classe
1400 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

SAMSUNG

CRÉDIT GRATUIT
441,58dh x 12 mois

~~5799 DH~~
5299 DH 00

10 Kg
A+++ Classe
1600 Tours
2ans Garantie

آلة غسيل
Machine à laver

CANDY

CRÉDIT GRATUIT
208,25dh x 12 mois

~~2999 DH~~
2499 DH 00

9 Kg
A+++ Classe
1200 Tours
2ans Garantie

Séche linge

CANDY

CRÉDIT GRATUIT
391,58dh x 12 mois

~~6499 DH~~
4699 DH 00

9kg Séchage
6kg Lavage
A+++ Classe
Silver
1400 Tours
2ans Garantie

آلة غسيل
Lavante séchante

CANDY

CRÉDIT GRATUIT
583,25dh x 12 mois

~~7999 DH~~
6999 DH 00

9kg Séchage
6kg Lavage
A+++ Classe
Silver
1400 Tours
1an Garantie

آلة غسيل
Lavante séchante

SAMSUNG

ثلاجة + آلة للغسيل
Réfrigérateur + Machine à laver

5999 DH 00

Whirlpool

314 Litres
Blanc
A+ Classe
1an Garantie

7 Kg
A+++ Classe
1000 Tours

6999 DH 00
5699 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
474,92dh x 12 mois

390 Litres
A+ Classe
inox
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur combiné

SAMSUNG

CRÉDIT GRATUIT
211,00dh x 9 mois

2499 DH 00
1899 DH 00

فرن
four électrique

CANDY

2899 DH 00
2499 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
208,25dh x 12 mois

NOUVEAU

Duo encastrable :
plaque + four multifonction

beko

CRÉDIT GRATUIT
266,55dh x 9 mois

3199 DH 00
2399 DH 00

13 Couverts
A+ Classe
Silver
2ans Garantie

آلة غسل الأواني
Lave-vaisselle

beko

1199 DH 00
999 DH 00

50 Litres
2ans Garantie

مسخن الماء
Chauffe-eau électrique

CANDY

1099 DH 00

10 Litres
1an Garantie

مسخن الماء
Chauffe-eau électrique

JUNKERS
BOSCH
Des technologies pour la vie

2199 DH 00
1999 DH 00

6 Litres
1an Garantie

مسخن الماء
Chauffe-eau électrique

JUNKERS
BOSCH
Des technologies pour la vie

4 Tasses
800 W
1an Garantie
THERMOS GRATUIT
499 DH 00
399 DH 00
جهاز لتحضير القهوة
Cafetière
FIRST

9 Litres
1000 W
1an Garantie
249 DH 00
229 DH 00
فرن كهربائي
Four électrique
Existe en rouge et noir
ELITE

1,5 Litre
450 W
2ans Garantie
489 DH 00
399 DH 00
خلاط كهربائي
Blender
Moulinex

1,8 Litre
Silver
1an Garantie
119 DH 00
99 DH 00
غلاي كهربائي
Bouilloire
ELITE

2 Foyers
1an Garantie
239 DH 00
199 DH 00
Plaque chauffante
ELITE

4 Tranches
1000 W
2ans Garantie
229 DH 00
219 DH 00
آلة لتحضير البانيني
Grill panini CHICAGO
taurus

0,6 Litre
40 W
2ans Garantie
139 DH 00
99 DH 00
عصارة الحوامض
Presse-agrumes
taurus

160 W
Inox
1an Garantie
379 DH 00
299 DH 00
عصارة الحوامض
Presse-agrumes
KRÖHLER

1400 W
Céramique
1an Garantie
149 DH 00
99 DH 00
مكواة كهربائية
Fer à repasser
Lamarque FRANCE

Céramique
2ans Garantie
199 DH 00
119 DH 00
Plaque lisse et boucle
taurus

Ionic
149 DH 00
129 DH 00
مجفف الشعر
Brosse électrique + trousse
HAIRYOO

Lames rasantes
Autonomie 60mn
Sans fil
2ans Garantie
299 DH 00
149 DH 00
Tondeuse électrique sans fil HADES
taurus

99 DH 00
2 Quartz
800 W
1an Garantie
مدفأة كهربائية
Chauffage halogène
ELITE

149 DH 00
1200 W
Sécurité
1an Garantie
مدفأة كهربائية
Chauffage soufflant
KRÖHLER

690 DH 00
2000 W
Thermostat réglable
3 Positions
2ans Garantie
مدفأة كهربائية
Radiateur soufflant
taurus

699 DH 00
PORTE VETEMENTS GRATUIT
9 Elements
2000 W
3 Positions
2ans Garantie
مدفأة كهربائية
Bain d'huile
OCEAN

999 DH 00
1an Garantie
مدفأة كهربائية
Chauffage à gaz
KRÖHLER

1890 DH 00
1200 W
Chaleur douce
2ans Garantie
مدفأة كهربائية
Convecteur
taurus

899 DH 00
599 DH 00
Filtre Hepa cyclonique
2000 W
Brosse parquet
Sans sac
2ans Garantie
مكنسة كهربائية
Aspirateur
HOOVER

1499 DH 00
1299 DH 00
Aspirateur balai
BOSCH
Sans fil
Sans sac
2ans Garantie
Les articles BOSCH sont disponibles dans les magasins Aswok Assalam Rabat Ryad, Rabat Al Fath, Kénitra, Temara, Agadir et Mohammedia

سلمون
Saumon entier au kg
69 DH 95

محار
Lamelles de calamar au kg
64 DH 90

سمك الفرخ
Congre au kg
84 DH 90

دجاج بلدي
Poulet fermier ALHOR au kg
59 DH 95

قطع لحم الديك الرومي
Brochettes rouges de dinde marinées au kg
42 DH 95

فخد الخروف
Gigot d'agneau entier au kg
76 DH 95

ضلع العجل
Côte de bœuf au kg
89 DH 95

أعلى فخد الديك الرومي
Haut de cuisse de dinde au kg
29 DH 95

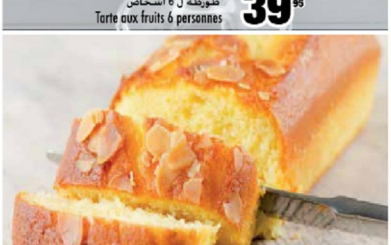
فاصولياء بيضاء
Haricots secs blancs au kg (gros calibre)
17 DH 95

أرز أصفر
Riz jaune au kg
12 DH 95

Offres valables du 19 novembre au 01 décembre 2019

طورطة ل 6 أشخاص
Tarte aux fruits 6 personnes
39 DH 95

Mini-viennoiserie variée x 10
24 DH 95



كعكة
Cake familial
19 DH 90

Pain de mie nature
12 DH 95

كفتة بصلصة الطماطم 1كلغ
Tagine de viande hachée au kg
64 DH 95

سندويش + مشروب 25 سل بالفهان
Sandwich brochettes de dinde
17 DH 95

SUIVEZ-NOUS sur www.aswakassalam.com et sur

0520 393 393

Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7j/7

Les offres de ce catalogue sont valables du **19 novembre au 10 décembre 2019** et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'erreur d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité.
Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.

Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

CASABLANCA
1, château Vivien
Route Oulad Ziane
Tél.: 0522 28 34 90

MOHAMMEDIA
Boulevard Hassan II
Tél.: 05 23 32 05 47

TEMARA
446 Ibn Khaldoun
Avenue Hassan II,
Aine Attig-PST
Tél.: 05 37 66 16 09

RABAT
Avenue Mehdi Ben barka
Hay Ryad autoroute Casa-Fès
Tél.: 0537 71 26 29

KENITRA
Route nationale de Rabat
Quartier Bir Rami
Tél.: 0537 37 02 46

TANGER
Route de Rabat
Rond point Zones
Tél.: 0539 39 46 11

ESSAOUIRA EL JADIDA
Km 10, Route côtière d'Agadir, GHAZOUA,
(A côté de l'université Cadi Ayyad)
Tél. :0524792630

MARRAKECH GUELIZ
Avenue Hassan II
Guéliz
Tél.: 0524 44 93 59/61 36

MARRAKECH BAB DOUKKALA
Angle bd 11janvier & bd prince
Moulay Abdallah Bab Doukkala
Tél.: 0524 43 10 04

ESSAOUIRA
Boulevard Al Akaba
Quartier Skala,
Tél.: 0524 78 50 51

AGADIR DAKHLA
RP 43 cité Dakhla
Tél.: 0528 21 35 86/87/88

AGADIR TALBORJT
Avenue Yaacoub El Mansour
Quartier Talborjt
Tél.: 0528 82 00 46

OUJDA
Rue d'Algérie Lotissement
Al Boustane
Tél.: 0536 68 12 96/97

NOUVEAU
RABAT AL FATH
Avenues Al Majd, Hay Al Fath,
Tél.: 05 37 29 47 09 / 19 / 75

برتقال للعصير
Orange à jus au kg
3 DH 50

كاكي
Kaki au kg
11 DH 95

تفاح
Pomme Gala au kg
8 DH 95

أناناس
Ananas au kg
12 DH 95

قوق
Artichaut au kg
5 DH 95

جزر
Carotte au kg
5 DH 95

بطاطس
Pomme de terre rouge au kg
3 DH 50

زنجبيل طري
Gingembre frais au kg
29 DH 90

كمون 100غ
Cumin moulu 100g
4 DH 79

Offres valables du 19 novembre au 01 décembre 2019

الزنجبيل

نبيل العياشي
أخصائي التغذية

الزنجبيل نبات يُنمو تحت التربة خاصة في المناطق الحارة، لونه إما سنجابي أو أبيض مصفر وله رائحة طيبة ومميزة يعرف بها، وهو حار الطعم، ولا يطحن إلا بعد تجفيفه.
رغم مذاقه وطعمه القوي يلقى الزنجبيل إقبالاً كبيرًا من طرف المستهلكين وذلك نظرًا لقيمته الغذائية العالية و يستخدم في غالبية الحالات كتوابل. يمكن استخدامه طازج أو مجفف أو عصير أو شكل الزيت.
المكون الرئيسي المسؤول عن طعم الزنجبيل العوي هو النيجرول.

فوائد الزنجبيل

يحتوي الزنجبيل على خصائص مضادة للإلتهابات ومضادة للأكسدة لذلك يمكن إستخدامه لحل مشاكل الإلتهابات بالإضافة للحماية من أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.
كما أن له تأثير مضاد للقيء ويستعمل في علاج الدوار و الغثيان.
يمكن للزنجبيل أن يسهل عملية الهضم خاصة بعد تناول وجبة غنية بالدهون. كما أنه يساعد على استرخاء عضلات المعدة والأمعاء، وبالتالي منع الغازات و الإنتفاخات.
يعتبر الزنجبيل من الأعشاب الأكثر فائدة في تخفيف آلام العضلات و المفاصل و يساعد في علاج نزلات البرد.
هو مسكن طبيعي ومسكن للألام، وبالتالي يمكن استخدامه لتهدئة الألام والإنزعاج من إلتهاب الحلق. كما يمكن أن يساعد في الحد من السعال.

القيمة الغذائية للزنجبيل

الزنجبيل هو مصدر جيد من الفيتامينات A,B,C,E والمغنيسيوم • والفوسفور والبوتاسيوم والسليكون والصوديوم والحديد والزنك والكالسيوم والبيتا كاروتين.

إحتياطات إستهلاك الزنجبيل

يجب استشارة الطبيب في حال تناول بعض الأدوية التي لا تتلاءم مع استهلاك الزنجبيل.
قد يشكل الإستعمال المفرط للزنجبيل خطرا على الصحة كما قد يؤدي إلى الحساسية، لذلك وجب توخي الحذر و احترام الجرعات اليومية.

Le Fromage

Le fromage est une fermentation du lait activée par des bactéries lactiques. En plus d'être savoureux, cet aliment apporte de nombreux nutriments nécessaires à la croissance et au maintien d'une bonne santé au fil des âges.
Agissant comme un « concentrateur » des minéraux du lait, le fromage doit tenir une place importante dans notre alimentation, à condition qu'il soit issu d'un lait de qualité d'origine naturel.
A pâte molle, cuite, au lait cru, frais, sec... Il y en a pour tous les goûts.

Le fromage est particulièrement riche en **calcium** qui contribue à la solidité des os et à leur croissance chez les enfants, mais aussi à la santé des dents. Les fromages à pâte dure sont les plus riches en calcium : 30 gr d'emmental apportent 300 mg de calcium, soit plus d'un tiers des apports quotidiens recommandés pour un adulte.

Le fromage est une importante source de **protéines** de haute valeur biologique qui aident à la construction musculaire et au renforcement du système immunitaire. Les fromages riches en protéines sont l'emmental, le gruyère, le camembert, le fromage de chèvre ou plus particulièrement le parmesan qui contient jusqu'à 36% de protéines soit plus de 10g dans une portion de 30g.

Le fromage apporte à l'organisme des vitamines intéressantes, notamment la **vitamine B12** anti-fatigue et qui favorise un bon métabolisme énergétique ainsi que la formation des globules rouges.

Certains fromages, en particulier à pâte dure, sont source de **phosphore** qui associé au calcium contribue à la minéralisation des os et des dents.

La plupart des fromages contiennent des graisses saturées qui ne sont pas toujours compatibles avec une alimentation équilibrée et encore moins avec un régime. Il est recommandé d'en consommer des quantités raisonnables : 30 à 40g de fromage chaque jour de préférence en dehors des repas.
Les fromages à pâte dure sont les plus caloriques car ils contiennent moins d'eau que les autres.
Le fromage de chèvre, la ricotta, la mozzarella, le brie, le camembert, le fromage frais à tartiner font partie des fromages les moins caloriques.
Les plus caloriques sont l'emmental, le parmesan et le cheddar.

Conseils nutrition par
Nabil Layachi
Nutritionniste

Fromaasj
Fromage Maasdam 100g
13 DH 95
8 DH 95
Fromage Baby Edam 850g
99 DH 00
75 DH 00

36 DH 95
8 PORTIONS CRÈME FROMAGE ROUGE GRATUITES
جبن32 قطعة 8+ قطع بالمجان
32 portions de fromage fondu
LA VACHE QUI RIT
62 DH 95
54 DH 95
جبن80 قطعة
80 portions de fromage fondu
LAND'OR
23 DH 95
12 DH 95
جبنة للذهن 200غ
Crème à tartiner nature ou aux herbes 200g
MIA MIA
20 DH 95
17 DH 95
جبنة للذهن 200غ
Crème à tartiner 200g
KIRI LABNEH

18 DH 95
15 DH 95
زبدة 200غ
Beurre pasteurisé 200g
NEW ZEALAND
56 DH 95
44 DH 95
Crème UHT légère pour liaison et cuisson 1L
PRÉSIDENT
7 DH 95
6 DH 95
نكتار 900غ
Nectar frais d'orange 900g - Press'up
JAOUDA
53 DH 95
44 DH 95
حليب 1لتر6X
Pack de 6 paquets de lait UHT 1L
CENTRALE
6 ACHETÉS 2 GRATUITS
12 DH 50
رايبي 170غ 8x
Pack de 8 pots de Raibi 170g
Divers parfums
JAOUDA
12 DH 50
6 ACHETÉS 2 GRATUITS
ياغورت 110غ 8x
Pack de 8 pots de yaourt Ghilal 110g
Divers parfums
JAOUDA

لانشون 350غ x3
Luncheon 350g x3
Dinde au poulet
KOUTOUBIA

لانشون 600غ
Luncheon de dinde 600g
KOUTOUBIA

Hot dog poulet 250g
KOUTOUBIA

شرائح الديك الرومي 100غ
Filet de dinde fumé 100g
KOUTOUBIA

فخذ الديك الرومي مدخن 100غ
Cuisse de dinde fumée au poivre 100g
KOUTOUBIA

عصيات سوريمي 200غ
Bâtonnets de surimi saveur crabe 200g
SAINT-MALO

Filets d'anchois marinés 180g
Diverses saveurs
LE P'TIT PÊCHEUR

بطاطس للقلي 750غ
Pommes frites 750g
KING GÉNÉRATION

Nuggets de poisson panés 300g
LA MARINIERE

شرائح الدجاج 500غ
Filet de poulet 500g
SEARA

جين كودا مغلف بالخبز مقرمش 300غ
Croquettes au gouda Crunchy 300g
KING GÉNÉRATION

7 DH 60

مشروب 1لتر
Boisson orange1L
MARRAKECH PULP'

8 DH 50

نكتار 1لتر
Nectar orange1L
JANIS

9 DH 95

نكتار 1لتر
Nectar pêche/
cocktail/ananas 1L
JANIS

11 DH 90

9 DH 20

نكتار الخوخ أوالفواكه 1لتر
Nectar sans sucre pêche
ou 10 fruits +10 vitamines 1L
JUVER

14 DH 90

11 DH 95

عصير خالص 1لتر
Pur jus1L
Orange/pomme/ananas
VALENCIA

29 DH 90

22 DH 95

شاي بارد 500ملل
Thé glacé 500mL divers parfums
ARIZONA

17 DH 90

13 DH 50

مشروب طاقي 250ملل
Boisson énergétique canette 250ml
POWER HORSE

3 DH 95

مشروب غازي 33سل
Boisson gazeuse 33cl divers parfums
MIRINDA

10 DH 40

ماء معدني 5لتر
Eau minérale 5L
Marrakech, Essaouira, Oujda, Agadir : **10,95dh**
AIN SOLTANE

3 ACHETÉS 1 GRATUIT

17 DH 95

مشروب غازي 1لتر X 4
Pack de 4 boissons gazeuses 1L
7UP/PEPSI/MERINDA

29 DH 90

ASTA TONIQUE 100G GRATUIT

شاي200غx 2 + قهوة 100غ بالمجان
Lot de 2 paquets de thé vert 200g
EL BELLAR

54 DH 95

MUG GRATUIT

قهوة 190غ + كأس بالمجان
Café soluble 190g
NESCAFE

31 DH 90
15 DH 95

-50% RÉDUCTION

مسحوق الشكلاطة سريع التحضير 400غ
Poudre instantanée au chocolat 400g
CHOCO MIX

9 DH 95

رقائق الشوفان 500غ
Flocons d'avoine petites feuilles 500g
TAZDAT

24 DH 90
17 DH 20

شكلاطة سوداء 190غ
Tablette chocolat noir aux amandes 190g
AIGUEBELLE

22 DH 50

CONFITURE DE FRAISE 21CL GRATUITE

مربى التوت 37سلx2
+ مربى التوت 21سل بالمجان
Lot de 2 confitures de fraise 37cl
EL BARAKA

9 DH 95

مربى المشمش 340غ
Confiture d'abricots 340g
Fraise 340g: **10,95dh**
Dattes, Framboise, Orange 340g: **14,95dh**
ALRACHIDI

9 DH 90
7 DH 95

بسكويت 5x
5 paquets de gaufrettes chocolat ou vanille
CAPRI

12 DH 95

6 MADELEINES 150G GRATUITES

6مادلين 150غ x 2 + 6مادلين 150غ بالمجان
Lot de 2 paquets de 6 madeleines 150g
MARY TRINI

22 DH 90
17 DH 95

حليب مركز بالسكر397غ
Lait concentré sucré 397g
Caramélisé 397g: **19,50dh**
NESTLE

47 DH 50

دقيق 10كلغ
Farine fleur 10 kg
TRIA

20 DH 64
14 DH 50

1 ACHETÉ 1 GRATUIT

عجائن 500غ
Pâtes Animaletti 500g
MONTE REGALE

27 DH 34
22 DH 90

شعرية 500غ
Spaghetti 500g
GALLO

20 DH 95

حمص 1كلغ
Pois chiches 1kg
JANIS

16 DH 34
12 DH 95

أرز 1كلغ
Riz long jaune 1kg
JANIS

عدس 1كلغ
Lentilles 1kg: **12,95dh**
JANIS

3 DH 20

شعرية سريعة التحضير85غ
Nouilles 85g diverses saveurs
ROKA

11 DH 95
10 DH 95

علبة فطر 400غ
Champignons en morceaux 400g
JANIS

20 DH 90

3 علب فطر 184غ
Lot de 3 boîtes de champignons coupés 184g
MIDO

10 DH 95

علبة ذرة 340غ
Boîtes de Maïs 340g
D'AUCY

21 DH 95

3 علب تونة 80غ
Lot de 3 boîtes de thon 80g
à l'huile végétale
PESCADA

27 DH 95

مايونيز21سل + موطارد 21سل+كيتشوب 290غ
+خل بالخامض 20سل +صلصة حارة 10,5غ
Mayonnaise 21cl + Moutarde 21cl + Ketchup 290g
+ Vinaigre 20cl + Sauce piquante 10,5g
STAR

Simmons

CONFORT DORSAL PREMIUM

Confort **FERME** - Soutien **TRES FERME**

Le confort et les finitions de luxe

AU MEILLEUR PRIX

- SOUTIEN PRÉCIS DE LA COLONNE VERTÉBRALE
- SURMATELAS DÉTACHABLE POUR UNE MEILLEURE AÉRATION DU MATELAS
- TRAITEMENT TOTAL, LONGUE DURÉE CONTRE LES SUBSTANCES ALLERGÈNES.
- BANDE NANO-AÉRÉE POUR ÉVITER LE DÉPÔT DE BACTÉRIES

~~4499,9~~

3699,90 DH

*Dimension 160x200

10 ans GARANTIE

Expertise américaine USA Expertise américaine